

LEBEN MIT SCHIZOPHRENIE

FRAGEN & ANTWORTEN HILFSANGEBOTE ⓘ

«Recovery ist ein wichtiger Begriff»

«Wir haben vielleicht 49 von 1'000 Teilen gefunden»

«Ein Mensch ist mehr als seine Diagnose»

«Für eine Genesung ist es nie zu spät»

«Sorgen Sie für Ihr eigenes Wohlbefinden»

«Was das eigentlich ist, weiss kein Mensch»

INFORMATIONSPLATTFORM FÜR ANGEHÖRIGE UND BEZUGSPERSONEN

Ein Projekt der: *Guido Fluri* Stiftung

# LEBEN MIT SCHIZOPHRENIE

Informations- und Hilfsplattform  
für Angehörige und Bezugspersonen

The background features a light green circle in the upper left, a light blue circle in the lower left, and a green watercolor wash at the bottom left. The text is centered in a dark blue, sans-serif font.

UNSERE MISSION:  
ANGEHÖRIGE UND BEZUGSPERSONEN IM UMGANG  
MIT DER KRANKHEIT BEFÄHIGEN, UM EINEN  
BEITRAG ZUM WOHLERGEHEN DER BETROFFENEN  
ZU LEISTEN.

«LEBEN MIT SCHIZOPHRENIE» IST EINE INFORMATIONEN- UND HILFSPLATTFORM IM INTERNET FÜR ANGEHÖRIGE UND BEZUGSPERSONEN VON BETROFFENEN DER SCHIZOPHRENIE.

Sie wurde im Juni 2019 von der Guido Fluri Stiftung in Zusammenarbeit mit der Stiftung Pro Mente Sana, dem Netzwerk Angehörigenarbeit Psychiatrie (NAP), den Vereinigungen von Angehörigen psychisch Kranker (VASK) sowie der Selbsthilfe Schweiz lanciert.

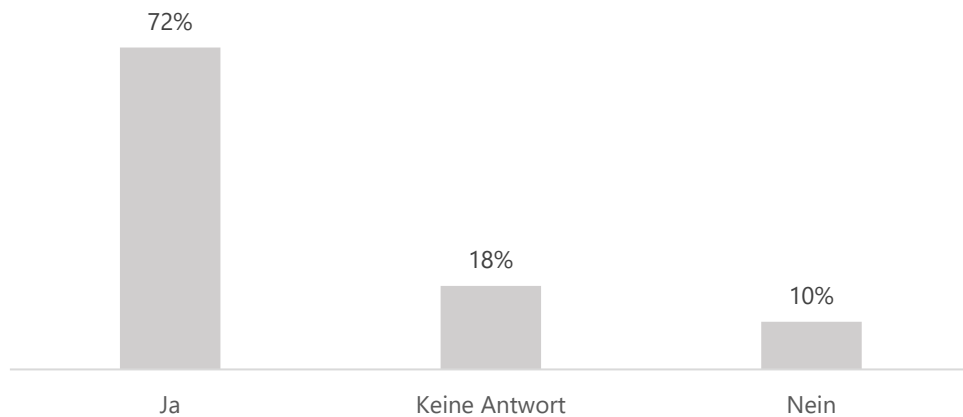
Die Plattform umfasst Antworten von Peers, Angehörigen und Fachpersonen auf die häufigsten Fragen von Angehörigen und Bezugspersonen. Ausserdem beinhaltet sie eine Übersicht aller bestehenden Hilfsangebote für Angehörige in der Schweiz.

Die Plattform verzeichnet durchschnittlich zwischen 300 und 400 Aufrufe täglich.

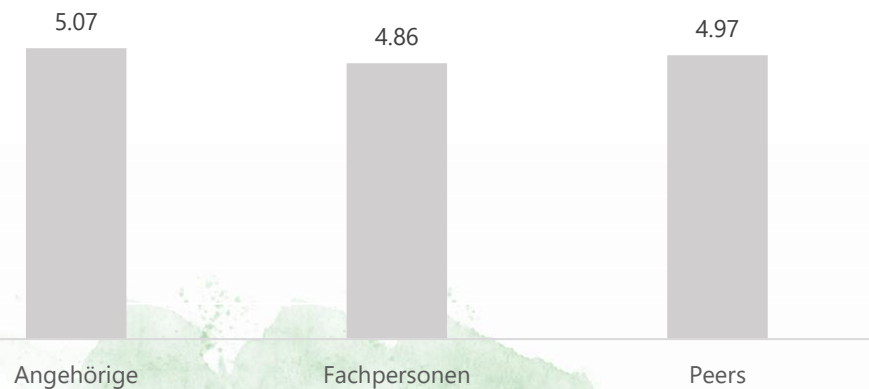


## NEU AB 1. SEPTEMBER 2021: ANGEHÖRIGENBEGLEITUNG

Die Guido Fluri Stiftung möchte ihre Unterstützung für Angehörige weiter ausbauen und plant die Einführung einer elektronischen Angehörigenbegleitung durch Peers, Angehörige und Fachpersonen.



Interesse an einer Angehörigenbegleitung durch Peers, Angehörige und Fachpersonen



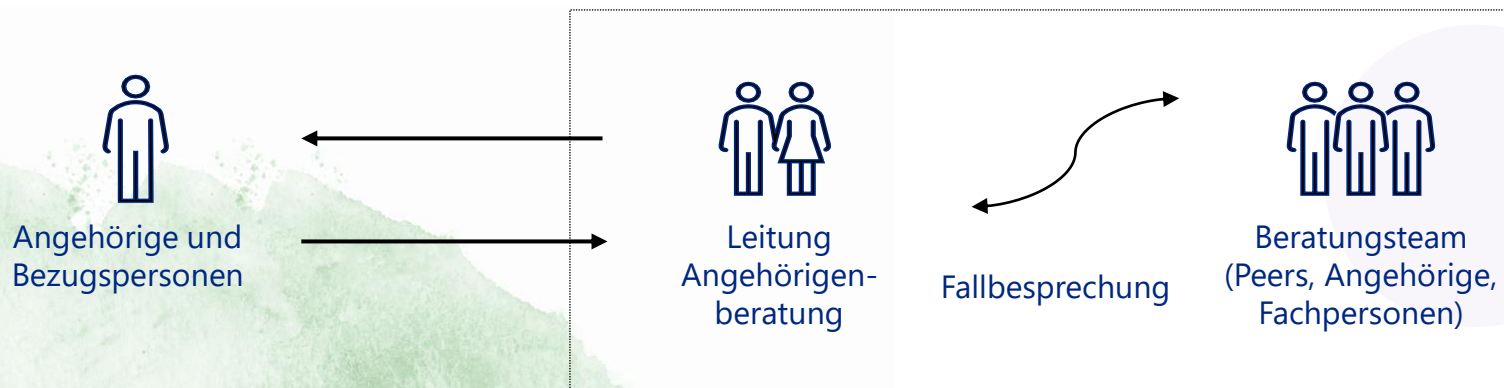
Bedeutung der Perspektive von Angehörigen, Fachpersonen und Peers im Rahmen einer Beratung für Angehörige (Skala 1-6)

Im Herbst 2020 wurde auf der Plattform «Leben mit Schizophrenie» eine Besucherbefragung durchgeführt, um das Bedürfnis bei Angehörigen nach einer Begleitung durch Peers, Angehörige und Fachpersonen zu ermitteln.

Dabei zeigten sich 72% der befragten Angehörigen interessiert und alle drei Perspektiven wurden als gleichermassen wichtig eingestuft.

DAS NEUE BERATUNGSANGEBOT SOLL DIESEM BEDÜRFNIS NACHKOMMEN. EIN TEAM AUS PEERS, ANGEHÖRIGEN UND FACHPERSONEN BEANTWORTET DIE FRAGEN UND ANLIEGEN VON ANGEHÖRIGEN SOWIE BEZUGSPERSONEN UND BEGLEITET SIE WENN GEWÜNSCHT AUF IHREM WEG.

Die Fragen und Anliegen werden durch die Leitung der Angehörigenbegleitung gesammelt und im Rahmen einer Fallbesprechung mit jeweils einer Peer, Angehörigen und Fachperson diskutiert. Die Antwort wird darauf verschriftlicht und verschickt. Ein Dialog, d.h. die wiederholte Besprechung eines Falls über einen längeren Zeitraum, ist möglich. Das Angebot ist kostenlos und wird durch die Guido Fluri Stiftung finanziert. Im Zentrum steht die Hilfe für Angehörige und deren Befähigung, einen Beitrag zum Wohlergehen der Betroffenen zu leisten.








FÜR DAS BERATUNGSTEAM SUCHT DIE GUIDO FLURI STIFTUNG INTERESSIERTE PEERS, ANGEHÖRIGE MIT BERATUNGSERFAHRUNG SOWIE FACHPERSONEN, WELCHE AN DER ANGEHÖRIGENBEGLEITUNG MITWIRKEN MÖCHTEN.

Die Mitarbeit am Projekt umfasst 1-2 Fallbesprechungen pro Monat im Umfang von zirka vier Stunden – die Termine und Verfügbarkeiten werden jeweils quartalsweise geplant. Die Besprechungen finden in der Regel per Videokonferenz statt, um Personen aus der ganzen Schweiz die Teilnahme zu ermöglichen. Falls ein Wunsch nach persönlichen Treffen entsteht, kann dies in Zukunft geplant werden.



Das Engagement wird durch die Guido Fluri Stiftung mit CHF 47 pro Stunde entlohnt.



Für weitere Informationen, oder wenn Sie an einer Mitarbeit im Beratungsteam interessiert sind, melden Sie sich gerne bei:

Nik Schwab, Projektleiter

Tel. +41 78 644 91 80

[sch@nikschwab.ch](mailto:sch@nikschwab.ch)







*Guido Fluri* Stiftung

Die Guido Fluri Stiftung engagiert sich in den Bereichen «Mitwirken gegen Hirntumore», «Gewalt an Kindern» sowie «Leben mit Schizophrenie».

Alle Stiftungsprojekte haben einen persönlichen Bezug zum Lebenslauf des Stiftungsgründers Guido Fluri und bezwecken konkrete sowie nachhaltige Hilfsangebote für Betroffene zu schaffen. Bekannte Projekte der Stiftung sind unter anderem die «Wiedergutmachungsinitiative», die Plattform «IGAN» für Betroffene eines Akustikusneurinoms sowie «KESCHA», die Anlaufstelle für Personen, die von einer Massnahme des Kindes- oder des Erwachsenenschutzes betroffen sind.

Weitere Informationen zur Stiftung finden Sie unter [www.guido-fluri-stiftung.ch](http://www.guido-fluri-stiftung.ch).



*Guido Fluri* Stiftung

Guido Fluri Stiftung

Schulhausstrasse 10

CH-6330 Cham

Tel. +41 41 780 51 82

Fax +41 41 785 56 09

E-Mail [info@guido-fluri-stiftung.ch](mailto:info@guido-fluri-stiftung.ch)